

# مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری

با توجه به آغاز فصل گرما و فعالیت کنه ها و افزایش احتمال ابتلا به تب خونریزی دهنده کریمه کنگو، رعایت نکات پیشگیرانه در این زمینه ضرورت دارد. (CCHF) را بهتر بشناسیم و از ابتلا پیشگیری کنیم:



## علائم بالینی:

**در انسان:** شروع علائم ناگهانی، سردرد شدید، تب، ضعف شدید، لرز، درد عضلانی (پشت و پاهای)، گیجی، درد و سفتی گردن، درد چشم، ترس از نور، حالت تهوع، استفراغ، گلو درد، احتقان ملتحمه، اسهال، درد شکم و بی اشتهایی، تورم و قرمزی صورت گردن و قفسه سینه، پرخونی حلق، تب دائمی یا دوقله ای می باشد. تب بین ۳ تا ۱۶ روز. گاهی یک دوره کوتاه بدون تب (۱۲ تا ۴۸ ساعت) اتفاق می افتد. کاهش ضربان قلب و کاهش فشارخون، لکوپنی، کاهش پلاکتها و بخصوص ترمبوسیتوپنی شدید شایع است. مرگ بدلیل از دست دادن خون، خونریزی مغزی، کمبود مایعات بدلیل اسهال، یا ادم ریوی ممکن است ایجاد شود. میزان مرگ و میر بین ۲۰ تا ۳۵ درصد متغیر است.

## راه انتقال:

- انتقال از طریق گزش کنه آلوده، از طریق له کردن کنه، تماس مستقیم با لاشه گوشت، خون، ترشحات و بافتهای آلوده
  - تماس با ترشحات، خون و تنفس افراد مبتلا، تنفس در تماس با دامهای آلوده، انتقال از طریق نیش حشرات الوده
  - انتقال از طریق تماس با خون یا ترشحات مبتلایان
- همه افراد جامعه احتمال ابتلا به بیماری را دارند. **گروه های پر خطر شامل:** دامداران، چوپداران، دامپزشکان و کارکنان دامپزشکی، سلاخان، قصابان و کارکنان کشتارگاه، پزشکان، پرستاران، بهیاران و کارکنان بیمارستان، کارکنان رستورانها و کبابی ها

## راه های پیشگیری از بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو:

- خودداری از خرید گوشت فاقد مهر دامپزشکی
- بهتر است گوشت تازه به مدت ۲۴ ساعت وسایر امعا و احشا (دل و جگر و...) به مدت ۴۸ ساعت در دمای معمولی یخچال (۸ تا ۲ درجه) نگهداری شود.
- خودداری از ذبح دام در منزل یا معابر
- استفاده از دستکش در هنگام خوردن گوشت و دل و جگر
- استفاده از وسایل ایمنی فردی شامل کلاه، عینک، ماسک، روپوش، چکمه، دستکش
- لاستیکی در موقع تماس با دام و ذبح دام بخصوص برای سلاخان و قصابان
- تعویض لباسی پس از تماس با دام و بعد از خروج از محل نگهداری دام
- دامداران، چوپداران و کشاورزان بهتر است در هنگام تماس با دام خود را از گزش کنه محافظت کنند.
- سمپاشی بر علیه کنه در مناطق روستایی

توصیه ها و نکات مهم برای پیشگیری از بیماری تب خونریزی دهنده را برای دیگران نیز

ارسال نمائید.

جایگاه دام را از محل زندگی خود جدا کنید.

برای جلوگیری از گزش کنه، نواحی باز بدن را بپوشانید.

استفاده از مواد دفع کننده و دور کننده کنه ها، مبارزه با آنها و اقدام برای کاهش جمعیت کنه ها با

سمپاشی و مسدود کردن درز و شکاف های اماکن انسانی و دامی را در نظر داشته باشید.

استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند دستکش، لباس کار و چکمه در هنگام تماس با دام زنده و لاشه آن

فراموش نشود.

از جدا کردن کنه با دست از روی سطح بدن انسان یا دام جداً خودداری کنید.

دام زنده را از مراکز مورد تایید دامپزشکی تهیه کنید.

ذبح بهداشتی دام را در کشتارگاه انجام دهید و از ذبح غیر بهداشتی در منزل و اماکن عمومی

خودداری کنید.

از رفت و آمد در محل های کشتار غیرمجاز پرهیز کنید.

گوشت مصرفی خود را از فروشگاه های مجاز تهیه کنید و از خرید گوشت های بازرسی نشده و

بدون مهر دامپزشکی خودداری کرده و به هیچ وجه از فروشندگان غیر مجاز و در مسیر جاده خرید

نکنید.

( گوشت تازه را دست کم به مدت ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری کنید و سپس با پوشیدن دستکش

آن را قطعه قطعه کنید.

( از مصرف گوشت و جگر دام به صورت خام و نیمه پز جداً خودداری کنید.

( در صورت ابتلا به تب، درد عضلانی به ویژه در پشت و پاها، گیجی، درد و سفتی گردن، حالت

تهوع، استفراغ، اسهال، درد شکم به همراه خونریزی زیر پوستی یا کبودی پوست، به سرعت به پزشک

مراجعه کنید.